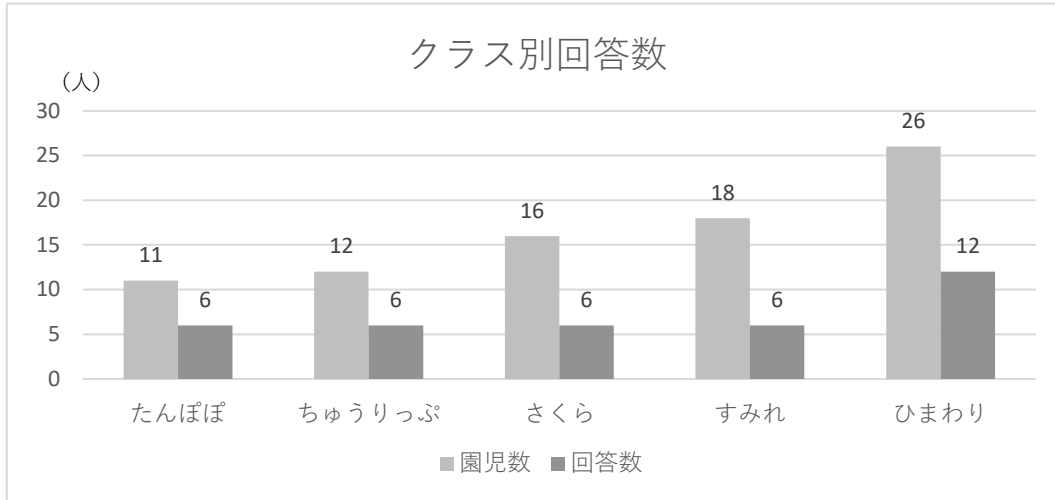


## 令和3年度 食育アンケート集計結果

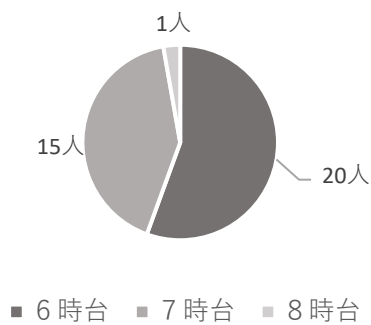
お忙しい中、保護者の皆様にはアンケートにご協力頂き有り難うございました。  
(今回は0～4歳児を対象に行いました)



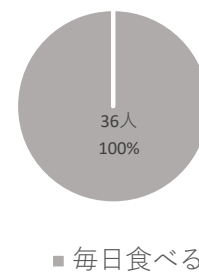
### 回答率

たんぽぽ 54.5%    ちゅうりっぷ 50%    さくら 37.5%  
すみれ 33.3%    ひまわり 46.2%    全体 43.4%

### 第1問 平日の起床時間



### 第2問 朝食の喫食状況

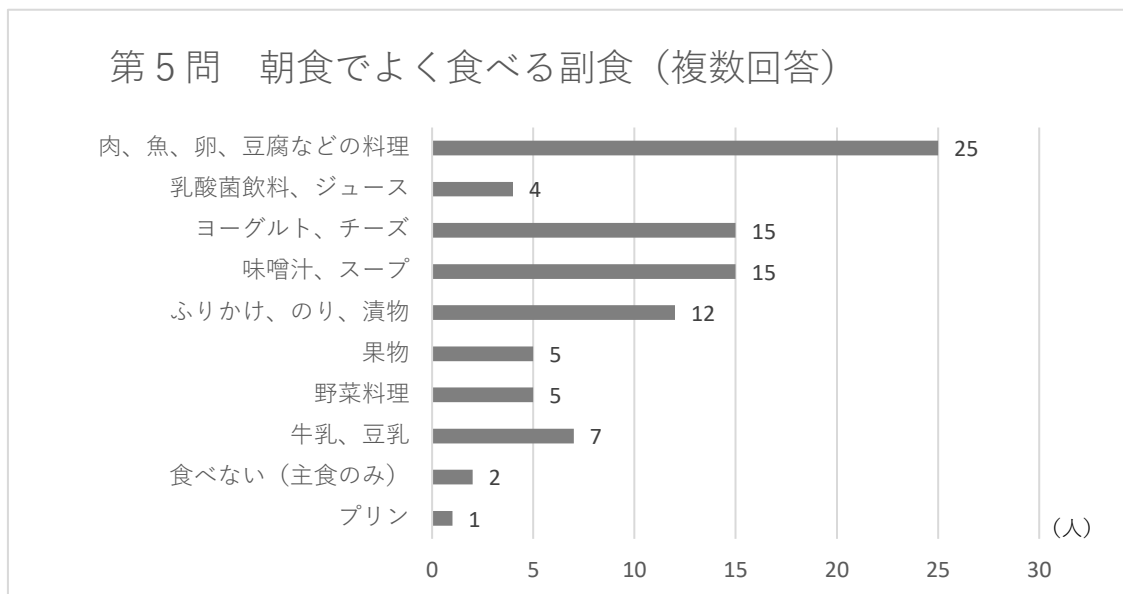
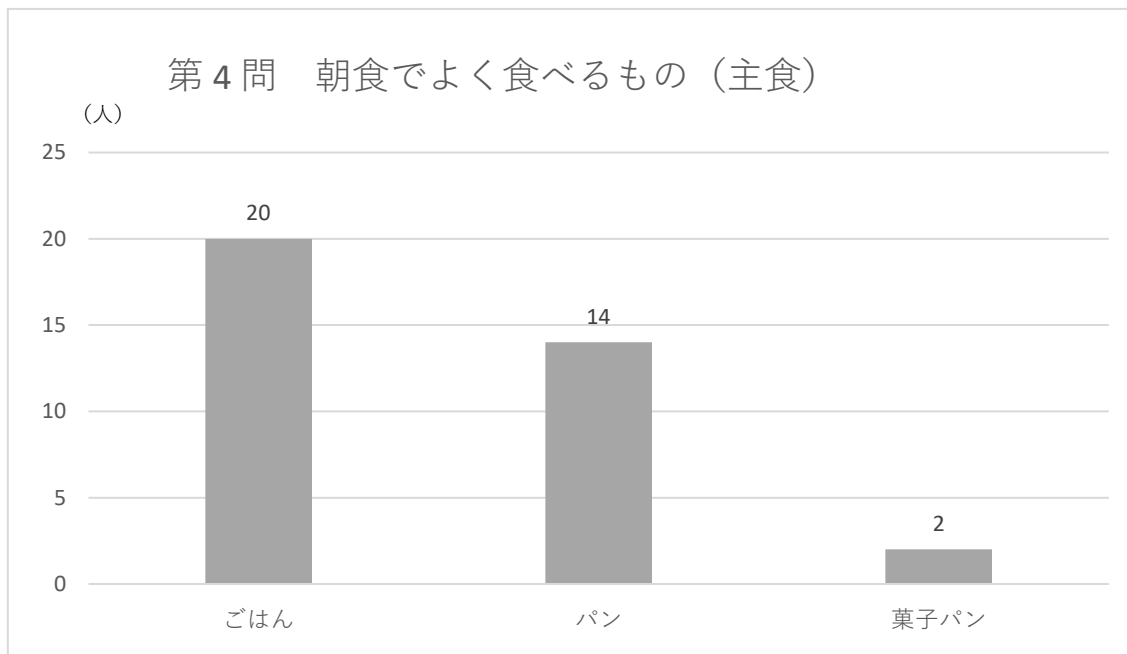


### 第1、2問

起床時間は、登園時間等の関係で、半数以上の方が6時台に起床されていました。

朝食は、回答いただいた36人の園児の100%が喫食して登園していました。

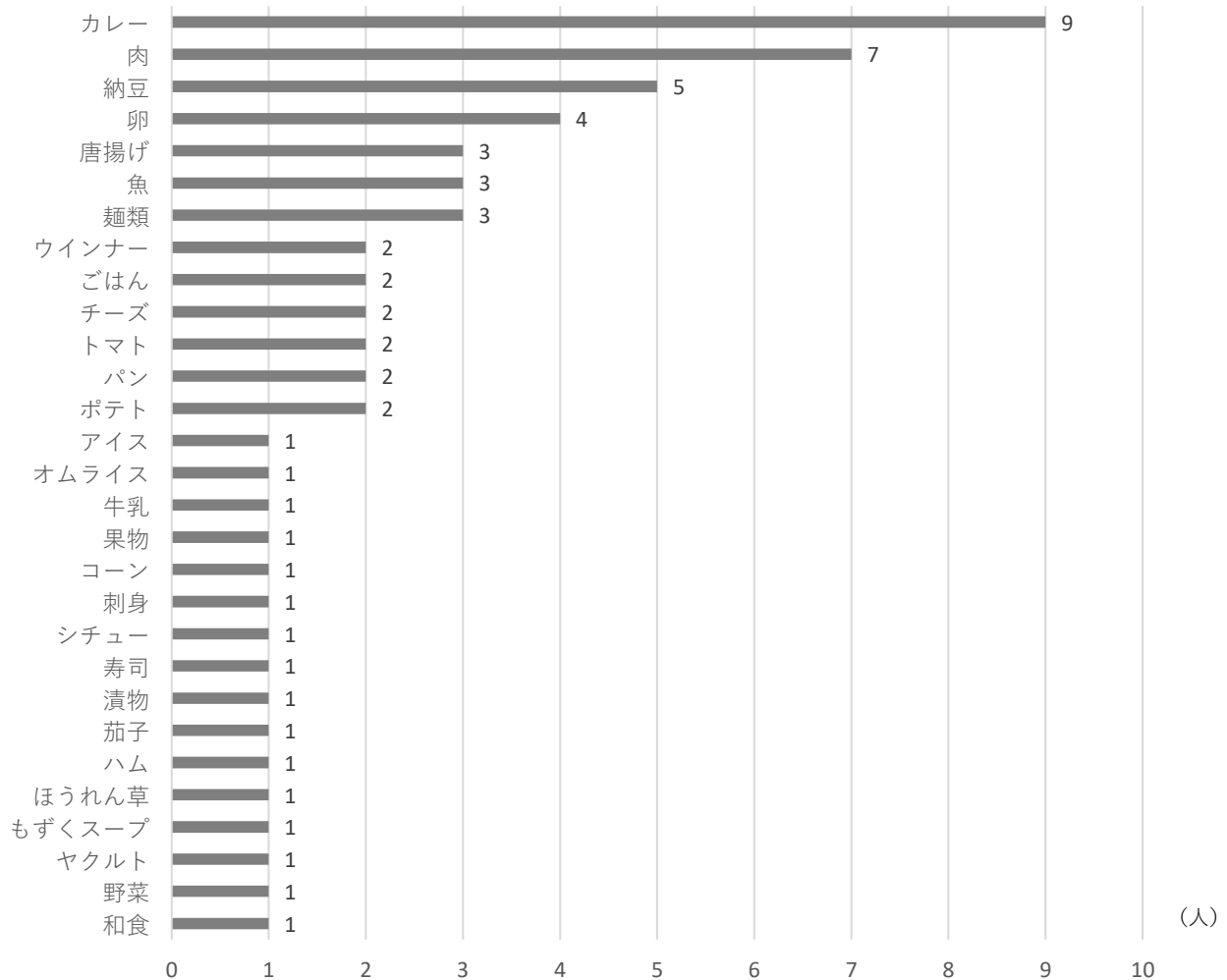
このことから、当園の園児が日々元気よく園生活を送れているのは家庭での食生活のご協力のおかげだと思います。



#### 第4、5問

半数以上の園児がごはん食でおかずや汁ものと一緒に食べているようでした。パン食の園児もおかずと飲み物、乳製品などを一緒に食べバランスの良い食事をされていました。

## 第6問 お子様の好きな食べ物



## 第7問 お子様が悪手な食べ物

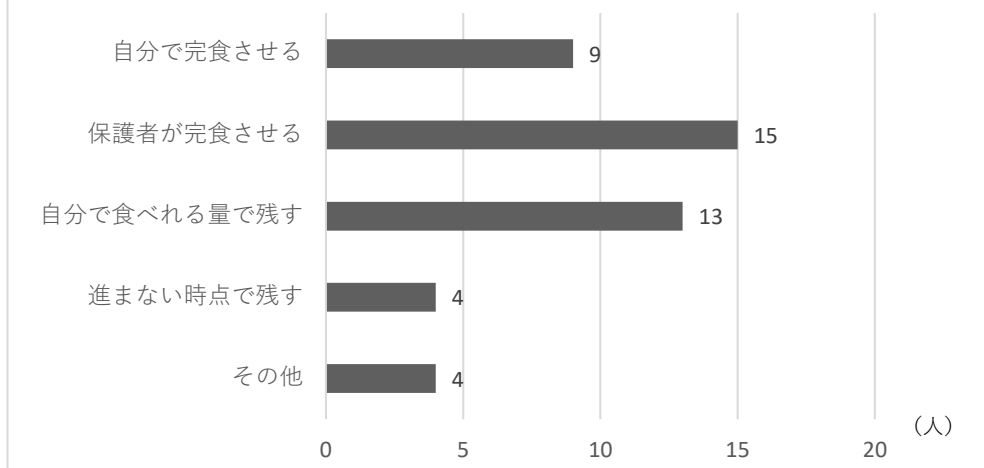


### 第6、7問

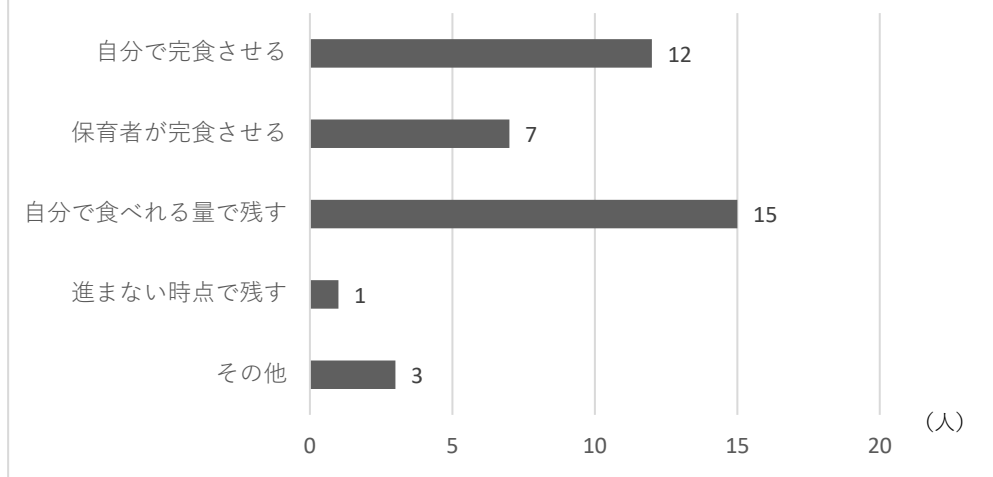
好きな食べ物は園児それぞれでしたが、苦手な食べ物は半数以上の園児が野菜を苦手としていることを、改めて知ることができました。

園でも、野菜を苦手とする園児は副菜の野菜を食べることに時間がかかりますが、汁物や、主菜に使用することで食べれる園児もいます。今後も少しでも野菜を食べることができるよう献立を工夫していきたいと思います。

### 第8問 食事が進まない時の家庭での対応



### 第9問 食事が進まない時の園での対応(希望)



#### 第8、9問

家庭で食事が進まない時は保護者の方のいろいろな工夫や声掛けで食べている様子うかがえました。園でもいろいろな料理が提供されるので、好き嫌いや体調などの変化により食事が進まない場面がよく見られます。その際、どこまで「食事の完食」を子どもたちに勧めてよいのか園でも疑問にあがることがあります。

アンケートの結果をもとに職員で話し合い、できるだけ完食ができるような環境づくりに努めていきたいと思います。

## 第10問 こども園の給食や食育などについて、ご意見ご感想をお聞かせください

- ・もう少し自分で食べさせることを意識支え欲しい。家庭では自分で食べさせることを意識しているがなかなか（食べさせてもらう）待ってる傾向がある
- ・お迎えの際に入り口に展示されてる昼食をいつも感心して見させて頂いています。野菜をたくさん使ったメニューで夕食の際に違うメニューにしたり、野菜の使い方で参考になります。
- ・手作りおやつは毎日楽しみにしてる様です。栄養バランスのとれた食事、いつもありがとうございます。
- ・栄養バランスの良い給食を作っていただきありがとうございます。これからも宜しくお願いします。
- ・いつも美味しい給食やおやつをありがとうございます。うちでは肉魚あまり好んで食べないのですが、保育園ではよく食べるようです。季節のものや地域のものなど、食に興味を持ったり、季節を食べ物から感じるような活動もとてもありがたく嬉しく思います。
- ・家庭での食事の際、食べ残す（少量でも）事や食事途中から遊びに始める事がある。
- ・食事は体づくりだけでなく、メンタル面にも大きく影響すると思うので、無添加のものや食材にこだわられている点がとてもありがたいです。クッキングや野菜を育てることから、食事への意欲や楽しさも増しているように感じます。
- ・いつも献立を色々考えてくださって、家では食べないから作らないものとかも保育園では頑張っ  
て食べてみたいなので、とてもありがたいです。
- ・いつも美味しい給食を準備してくださりありがとうございます。家でも参考になるメニューも多く、子どもたちも〇〇がおいしかったとよく話してくれます。
- ・野菜を育てて収穫して食べるなど家では十分出来ない経験を沢山していただきとても有難い。季節にあったメニューや、毎日の給食が入口に展示してあるのも量や種類が詳しく見れてとても有難い  
です。
- ・いつも美味しい給食をありがとうございます！
- ・いつもたくさんの食材を使っていただき、栄養満点で助かります
- ・アレルギーなど個別対応をしっかりといただき、手作りの物も多くとても満足です
- ・栄養があるものを食べさせてくれるので助かります
- ・楽しく食べてもらえたらそれでいいです。自宅では介助しても食べないので、給食はありがたい  
です。
- ・最近少しずつ野菜も食べるようになってきてくれたので、いろんな食材や料理を楽しく食べてもら  
いたいです

今回の保護者アンケートにあたり、皆様には率直なご意見等を寄せて頂き有り難うございました。

今後の日々の給食・食育活動の参考にしていきたいと思います。